

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 1-4 классов  
УМК «Школа России»**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для учащихся 1-4 класса составлена в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта общего образования на основе комплексной программы физического воспитания 1-11 классов В.И Ляха (УМК «Школа России»).

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;
- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательный процесс.

Структура и содержание учебного предмета задаются в предлагаемой программе в конструкции двигательной деятельности с выделением соответствующих учебных разделов: «Знания о физической культуре», «Способы двигательной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Рабочая программа включает в себя:

- планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения учащихся),
- содержание учебного предмета,
- календарно-тематическое планирование.

Физическая культура в школе изучается в 1-4 классах в течение учебного года в объеме 405 часов: 102 часов (3 часа в неделю) в 2-4 классах и в объеме 99 часов (3 часа в неделю) в 1-х классах.

Формы контроля:

- входная и итоговая диагностика «Уровень физической подготовленности»,
- контроль зачётных нормативов общефизической подготовки Итоговая работа в рамках